

# 個案報告：橋本氏腦病變患者於認知復健及類固醇治療前後之神經心理功能表現

施學文<sup>1</sup>、鄭德雯<sup>1</sup>、賴雅崑<sup>1,2</sup>、花茂琴<sup>1,3</sup>

## 摘要

### 背景：

橋本氏腦病變 (HE) 為一罕見神經內分泌疾病，好發於 50-60 歲女性。臨床特徵為血液中的甲狀腺抗體異常，多數伴隨橋本氏甲狀腺炎 (HT)。

HE 患者通常伴隨不同程度的認知障礙及意識改變的症狀。在藥物治療方面，皮質類固醇對 HE 治療效果甚佳。若治療時機恰當，多數可治癒；但若延後診斷或治療，可能會導致永久的認知受損<sup>4</sup>。

### 個案報告：

個案為 53 歲女性，高職畢，現已退休。個案無系統性疾病，亦無失智家族病史。於 2013 年底至本院就診，其腦萎縮嚴重，懷疑失智傾向，腦波顯示有類癲癇發作。經住院檢查，發現其甲狀腺抗體過高，確診 HE。出院後，持續有間歇性癲癇性放電，給予抗癲癇藥物及高劑量類固醇。此外，亦轉介到復健部進行短期語言認知及心理認知復健治療。

### 討論：

由於 HE 病例於臨床十分罕見，且本病例經治療後的神經心理功能表現跟過去文獻報告的不相符，故以下報告本 HE 患者於類固醇治療及認知復健前後之神經心理功能表現，並探討其可能的原因，以供臨床工作者參考。

---

<sup>1</sup> 臺大心研所臨床組

<sup>2</sup> 臺大醫院臨床心理中心

<sup>3</sup> 臺大醫院神經部