

父母對子女同志身分的調適與接納歷程

鄭育婷、葉光輝

父母的認同對於孩子的自我認同建立非常重要，不受社會接納的同志尤其如此。其中，青少年處於尋找與建立認同的關鍵期，特別對於同志子女而言，向父母出櫃可以說是建立自我認同的重要里程碑，也是挑戰親子雙方情緒關係的關卡（Samarova, 2014）。過去有研究使用悲傷接納歷程探討父母對青少年子女出櫃的調適問題，並將之比擬為親屬過世調適（Savin-Williams & Dube, 1998）。然而，使用悲傷調適歷程並無法完整解釋父母面對子女出櫃的多樣化反應（陳凱軍, 2008）、調適時間較短、親子關係更親密等現象（Savin-Williams & Dube, 1998）。本研究提出，雖然對於子女無法實現自己對其異性戀期待感到悲傷失落，但若父母因此理解之前子女隱藏同志身分的壓力，並能調適自己以建立對於孩子性傾向的新認知，且逐漸轉為支持子女的性別認同，那子女出櫃無疑是父母理解同志孩子的契機，進而能夠與孩子建立更深入緊密的親子關係。本研究採質性研究法，藉訪談描繪出父母面對同志子女出櫃的心理歷程輪廓。本研究認為當將此歷程分為「對於子女無法實現異性戀期待的調適」與「接納子女的同志身分」，分別以悲傷調適歷程與刻板印象的改變為分析主軸，應能拓展父母對同志子女出櫃適應歷程的視野。