

林煜軒 醫師/博士 (Yu-Hsuan Lin, M.D., Ph.D.)

電子郵件：yuhsuanlin@nhri.org.tw

網站：<http://yuhsuanlinmd.blogspot.tw/>

現職

國家衛生研究院 群體健康科學研究所 助研究員級主治醫師

臺大醫院精神醫學部 兼任主治醫師

臺灣大學醫學院醫學系精神科 兼任助理教授

臺灣大學公共衛生學院 健康行為與社區科學研究所 兼任助理教授

經歷

臺大醫院精神醫學部 心身醫學科 主治醫師

輝瑞大藥廠 產品醫師 (醫藥學術顧問)

臺大醫院精神醫學部 住院醫師、總醫師

學歷

陽明大學腦科學研究所 博士

長庚大學醫學系 醫學士

榮譽

1. 台灣生物精神醫學會「保羅楊森博士研究論文獎」(2018年、2016年、2013年)
2. 譯著「網路成癮：評估及治療指引手冊」獲衛生福利部國民健康署「優良健康讀物推介獎」(2014年)
3. 第11屆世界生物精神醫學會 (World Congress of Biological Psychiatry)：「最佳學術海報」、「青年學者旅行獎 (Travel Award)」(日本京都·2013年)
4. 財團法人台灣醫學發展基金會論文獎「優等獎」(2007年)
5. 台灣睡眠醫學會大會論文獎「口頭論文優選獎」(2007年)

專長

網路心理學、睡眠醫學、穿戴式裝置與手機程式(App)研發

簡介

林煜軒博士為國內少數兼具臨床、企業界資歷之精神科醫師。已發表 30 餘篇學術論文於國際期刊 (H index=14)。其中值班實習醫師身心健康之研究成果於最具權威教科書《睡眠醫學原理與實務》網站專題報導、及國內媒體特別採訪；立法院、監察院探討醫師壓力之公聽會、座談會均援引林醫師團隊之研究成果。

林醫師任職臺大精神部，編著融合腦科學與會談溝通技巧的《探索大腦的會談地圖》。住院醫師時期，臨床病例報告刊登於精神醫學界最頂尖之《美國精神醫學期刊》、以生理訊號分析海洛因濫用者自律神經功能，並受邀編寫教科書《藥物成癮與物質濫用的神經病理學》之相關章節。近年投入網路心理學等多項跨領域研究：譯作《網路成癮：評估及治療指引手冊》榮獲國健署「優良健康讀物推介獎」、編製「智慧型手機成癮量表」，獲得各國學者要求授權翻譯為德、法、西班牙、義大利、匈牙利、芬蘭、葡萄牙、土耳其、印度等超過十種語言版本的高度肯定。林醫師亦擔任台北市電腦公會顧問，致力研發雲端服務的手機程式 (App)：全球首款精算手機使用時間的「Know Addiction」、自動記錄睡眠的「作息足跡」(Rhythm)、全自動工時記錄系統「行醫記錄器」，並取得多項國內外專利。受邀編寫國際知名網路成癮教科書中「智慧型手機成癮」章節。現為衛生福利部「本國兒童青少年健康政策白皮書—3C 產品使用」召集人。

林醫師經常於校園、社區、職場演講，積極建立產學合作平台，深耕社區健康促進，並協助研擬相關政策；推廣近年風行各大跨國企

業的「員工協助計畫」(Employee Assistant Program)。平日熱愛古典音樂與棋藝，曾任長庚大學弦樂團小提琴首席，且為中華民國圍棋協會六段棋士。