

## 「文化」與「生命意義」：由恐懼管理理論開始的反思

D04227103 廖立宇

恐懼管理理論認為：人類在面對「此生不可避免死亡」的想法時，會啟動一系列心理防衛機制，包括將死亡想法壓抑至潛意識中，並藉由維護文化世界觀等方式提升和維持自尊，以抗衡對此事實無能為力的恐懼。不過，近來許多實徵研究與後設分析研究紛紛指出，恐懼管理理論存在無法符應不同文化脈絡的缺陷。

本研究認為，恐懼管理理論無法外推至非西方文化社會的原因在於其文化包容性不足，有鑑於此，本研究以華人文化為例，探討儒家文化對死亡的理解，並初步實徵驗證加入文化脈絡考量後的結果理論的影響，期能再相關研究中尋找新的道路。